

PREISLISTE

Vitalresort

das kleine Hotel
mit dem grossen Angebot

ad fontes

BEAUTY & WELLNESS

Das ganze Jahr für Ihr Wohlbefinden

E. Lobeck ■ Kirchgasse 18 ■ CH-7310 Bad Ragaz ■ Tel. +41(0)81 302 40 10 ■ Fax +41(0)81 302 40 90
secondhand&style ■ Bartholoméplatz 6 ■ Tel. +41(0)81 302 60 10
■ info@adfontes-wellness.ch ■ www.adfontes-wellness.ch

Liebe Gäste, herzlich willkommen im ad fontes...

Beauty & Wellness der Name unseres Hauses bürgt für die Quellen der Ruhe, der Energie, des Wassers, der Entspannung und der Wärme, für die Quellen der Schönheit, der Ausgeglichenheit, des Wohlbefindens sowie der Verwandlung.
Unsere gesamte Wellnesslandschaft erwartet Sie mit einem facettenreichen Angebot und mit der neuesten Generation von Alternativ-Medical-Beauty, modernsten Skin-Diagnostik-Systemen, Beauty Langzeit-Konzepten und natürlich unseren Klassikern, welche die Vitalprozesse Ihrer Haut und Ihres Körpers ankurbeln.

Vitalresort ein wunderbarer Ort zum Aufatmen und Entspannen. Alle unsere Gästezimmer sind liebevoll eingerichtet und bieten Ihnen ein Zuhause mit bezaubernder Atmosphäre. Frische harmonische Farben, eine herrlich ruhige Lage und grosszügige Balkone bringen Sie sofort in die richtige Ferienstimmung.

Unser Angebot auf einen Blick

Seite

Beauty

- classic 3
- special 3
- Anti-Aging 3
- Haarentfernung 4
- Life Style 4

Body

- classic 4
- special 4
- asiatic 4
- Styling 5
- Body Wellness 5
- Alpin Wellness 5

Wellness

- Wasser – Wärme – Licht 6
- Wellnesslandschaft 6
- Abonnemente 6
- Wellness – Kurzprogramme 6

Packages

- Day Spa's 7
- Vinotherapie 8
- Weltreise 9
- Tages- und Wochenprogramme inkl. Übernachtungen 9



- Unsere Highlights

Hotel – Vitalresort

11

Öffnungszeiten

12

Beauty

Beauty classic

prof. Hautdiagnose mit Clinic-Beauty	100.–
Gesichtsbehandlung «classic»	120.–
Tiefenreinigung	120.–
Aknebehandlung mit Lymphdrainage	140.–
Fermentpeeling	20.–
Halspackung	55.–
Ampullen	24. – bis 30.–
Brauenkorrektur	30.–
Brauen oder Wimpern färben	35.–
Brauen und Wimpern färben	45.–

An unserer Schminkbar

Make-up Beratung	120.–
Tages-Make-up	60.–
Abend-Make-up inkl. Refresher	95.–
Hochzeits-Make-up	110.–

Manicure mit Massage	60.–
Pedicure mit Massage	65.–

zusätzlich:

- mit Lack	5.–
- mit French	10.–
- mit Peeling	10.–
- mit Paraffinbad oder Handmaske	25.–
- mit Lackwechsel	25.–

Callus Peeling Spezialbehandlung bei Hornhaut und Schrunden


- Einzelbehandlung	60.–
- Zusatzbehandlung	40.–

Permanent Nagellack «Shellac»

Nachfüllung	100.–
	80.–


Beauty special

Chi Yang Gesichtsbehandlung	150.–
CAVIAR-Power Behandlung	150.–
Vitamin C-PURE	150.–
RETINOL Soft-Lifting	150.–
THALMARIN	150.–
Gesichtsmodelage ohne Massage	120.–
Gesichtspackungen separat Souplèx/Miracle/Vlies	30.–
Iontophorese ohne Ampulle	25.–
Hochfrequenzbehandlung	30.–
Falsche Wimpern setzen	80.– bis 120.–
Wimpern Dauerwelle	90.–

 Tiefenschälkur nach Dr. Schrammek	600.–
Heim-Produkte zur Dr. Schrammek Schälkur	180.–

Anti-Aging

ST.PEEL • Mikrodermabrasion	160.–
QMS • Fruchtsäurebehandlung	170.–
QMS • Anti Aging Triple 3 Action	180.–
ASA • Fruchtsäure-Intensivbehandlung	180.–
HYALURONIC Multiple Effect	190.–

 MESOLIFT	
• effizientes Micro-Needling	250.–

REPAGEN • Zellwachstum-Stimulation, 3 Institutbehandlungen à 2 Std. inkl. Home-Treatment für 2 Monate	1500.–
REPAGEN Noir • gegen Photoaging	180.–
Stri-PeXan • aktive Collagenstimulation	180.–
PhytoStemCell • Apfelstammzellen	180.–
MKM • Lifting - Treatment	220.–
EXTREME • die ultimative Hyaluroninfusion	180.–
HYALURONIC Triple Effect • High-Tech Quicklift	220.–
Skin Con Cellular • aktive Zellerneuerung	180.–
Glykolbehandlung • Faltenstopp	20% 180.– 50% 200.– 70% 220.–

Alternativ medical Beauty

180.–

Haarentfernung mit Warmwachs

Gesicht	18.– bis 36.–
½ Beine bis und mit Knie	60.–
1/1 Beine	80.–
Bikini/Brasil	30.– bis 60.–
Aiselle	30.–
Kombi (1/1 Beine, Bikini, Aiselle)	130.–

★ Haarentfernung definitiv

IPL ATHON Infrarot Blitzlichtsystem

- effiziente Haarentfernung	
- Rejuvenating	
- Couperose und Besenreiser	
Grundgebühr pro Behandlung	50.–
zzgl. pro Impuls	2.–
el. Epilation Thermo/Blend	p/Min. 5.–
Epilationsnadel	10.–

Life – Style

Permanente Dermapigmentierung

Augenbrauen	ab 720.–
Kajal und Eyeliner	ab 980.–
Lippenkorrektur	ab 980.–
Pigmentierkanüle pro Behandlung	30.–

★ Faltenglättung und Lippenformung mit Hyaluron

Die natürliche Entscheidung für ein sofort sichtbares Lifting
Ein persönliches Beratungsgespräch ist notwendig

Unterpolsterung mit TEOSYAL	0,1ml./140.–
MESOTHERAPIE – Face inkl. Alginatmaske oder Hals und Decollé	pro Ampulle 680.–
Filogra NCTF inkl. Vitamine, Mineralstoffe und Coenzyme	pro Ampulle 680.–

Cryotherapie

Entfernung von Altersflecken und Warzen	ab 50.–
---	---------

Coagulation mit Sequentium 328

Couperose (feine rote Äderchen)	p/Min. 5.–
Ablösen von kleinen Hautzäpfchen	p/Min. 5.–

**Pre- und postoperative Behandlungen im Institut
bei ästhetischer Chirurgie und kosmetischen Zahnkorrekturen**

Body

Body classic

Massagen

Ganzkörperpeeling	65.–
Schnuppermassage	40.–
Kopfmassage	40.–

★ HAMAM-Wellness-Schaummassage

Teilmassage	65.–
Klassische Ganzkörpermassage	100.–
• mit Tiroler Steinöl	100.–
• mit div. Aromen	110.–
Fussreflexzonenmassage	
• entspannend ½ Std.	50.–
• therapeutisch 1 Std.	100.–

Body special

Rückentiefenreinigung	90.–
Büstenpflege mit Modelage	100.–
Lymphdrainage	
• Entwässerung und Relaxing	100.–
Hot-Stone-Body	150.–
• Ganzkörpermassage mit heißen Lavasteinen	
Hot Chocolate	
• Wellnessharmonie mit Kakao	140.–
Basischer Körperwickel	80.–

Body asiatic

Chi Yang	
• Ganzkörpermassage inkl. Chi Yang Peeling	150.–
Ayurvedische Wellness-Oelmassage mit Oelguss	150.–
Ayurvedische Wellness-Einölung	100.–
Pantai-Luar	
• ostasiatische Oelmassage mit Kräuterstempeln	110.–
Bambusmassage – die Königin der Wellnessmassagen	150.–

★ LOMI-LOMI NUI MASSAGE

180.–



DER TRAUMFIGUR NAHE

Stabile Cavitation

Fettzellenreduktion ohne Operation - die sanfte Alternative zur Fettabsaugung.

Die neueste Technologie heisst «**Stabile Cavitation**». Mit dieser Ultraschall-Stosswellen Methode zielen wir lokal auf das Fettgewebe und reduzieren nachhaltig und dauerhaft lästige Fettpolster an Bauch, Po, Hüften, Beinen und Armen.

Beratungsgespräch bei Behandlungen gratis Fr. 100.–

Begleitende Ernährungsberatung vor der ersten Cavitationsbehandlung
- nach glyk. Index
- Entschlackung nach P. Jentschura

Untenstehende Behandlungen Phase I und Phase II werden im Wechsel alle 5 Tage empfohlen.

Phase I		Fr. 360.–
Stabile Cavitation	Infrarot Sauna Behandlung Basischer Wickel	

Phase II		Fr. 130.–
Vela Smooth	Infrarot Sauna Behandlung Basischer Wickel	

Produkte zur Optimierung der Resultate für Sie Zuhause

- Buch Glyx Index
- 7 x 7 Entschlackungstee
- Basisches Salz
- Basische Strümpfe oder Stulpen
- Wurzelkraft
- div. Modelle Kompressionsbekleidung nach Mass

Body – Wellness

Sprudelbäder		
• mit Algen, Meersalz, Steinöl oder diversen Aromen		65.–
• Sauerstoffbad mit Fichtennadelessenz		65.–

Meerschlammpackung		80.–
Algenpackung		100.–
Heustadel		
• mit Steinöl- oder Thymiantinktur		55.–
• mit Schlammpackung		75.–

Fango-Packungen		60.–
-----------------	--	------

Alpin-Wellness

Ein vielfältiges Angebot an Bädern, Massagen, Wickel und Packungen mit Naturessenzen erwartet Sie. Was die Natur hergibt, verwenden wir für Ihr Verwöhnprogramm

Erleben Sie mit allen Sinnen, was es heisst, sich von der Natur umhüllen zu lassen.

Kräuter-Behandlungen		
• diverse Kräuterbäder		65.–
• diverse Kräuterpackungen		65.–
• diverse Kräuteröl-Ganzkörpermassagen		100.–

Wellness

Wasser – Wärme – Licht

Während Ihrem zeitlich unbeschränkten Aufenthalt in unserer Wellnesslandschaft stehen Ihnen das Schwimmbad mit Innen- und Aussenwhirlpool, Tepidarium und Dampfgrotte, Saunen, Tee, Äpfel und Tageszeitungen zur Verfügung.

Im Preis inbegriffen sind jeweils 1 Bademantel und 2 Badetücher.

Einzeleintritte

Wellnesslandschaft	37.–
• inkl. Infrarot	44.–
Schwimmbad aussen & innen	19.–
Dampfgrotte	29.–
Infrarot-Sauna	22.–
Solarium	p/Min 1.–
Farblicht und Mind Relaxing	30.–

Alle Einzeleintritte auch als 10-er Abonnement erhältlich

Persönliche Abonnemente

	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Wellnesslandschaft	440.–	760.–	1'420.–
Schwimmbad separat	240.–	400.–	695.–
Schwimmbad & Dampfgrotte	315.–	580.–	1'030.–
Wellnesslandschaft für Ehepaare			2'625.–

Wellness - Kurzprogramme

Alle unsere Kurzprogramme beinhalten die freie Benützung der Wellnesslandschaft, Tageszeitung, Zeit zum Ruhen, Tee, Äpfel, 1 Bademantel und 2 Badetücher

Wellness & Brunch 60.–

Wellnesslandschaft im «ad fontes»

Sonntagsbrunch im «Cottage» 09.00 – 12.00 Uhr

Wellness & Brunch de luxe inkl. Teilmassage 120.–

zum «Kennenlernen» 85.–

Seifen-Bürsten-Massage

Sonne «tanken» im Solarium

für «Kurzentschlossene» 90.–

vorbereiten und entschlacken in der Infrarot-Sauna

Sonne «tanken» im Solarium

Wellness-Schaummassage

für «Geniesser» 135.–

vorbereiten und entschlacken in der Infrarot-Sauna

Ganzkörperpeeling

Schnuppermassage

kleiner Imbiss

für «Sportler» 150.–

Sauerstoffbad mit Activsauerstoff

Rückenmassage

für «Langschläfer» 175.–

Sonntagsbrunch im «Cottage» 09.00 – 12.00 Uhr

Aroma-Sprudelbad

Teilmassage

Packages

Day Spa's

Das Programm Ihres gewählten Tages dauert ca. von 9-17 Uhr.
Alle Day Spa's beinhalten die freie Benützung der Wellnesslandschaft,
Tageszeitung, Zeit zum Ruhen, Tee, Äpfel, 1 Bademantel und 2 Badetücher.
Ein leicht bekömmliches Mittagessen ist Ihrem Programm angepasst
und ebenfalls im Preis inbegriffen.

Classic-Beauty-Day 325.–

Rückenmassage inkl. Fango-Packung
Solarium
Grosse Gesichtspflege inkl. Hals- und Décolletémaske
Fusspflege mit Peeling und Massage

Entspannung Total 313.–

Entspannungssprudelbad
Entspannung in der Wärmedecke mit Körperfraktion
Mind Relaxer mit Aroma- und Farblichttherapie
Rückenmassage
Relaxgesichtsbehandlung mit Lymphdrainage

Energie tanken 330.–

Sauerstoffbad
Druckpunkte-Massage
aktivierende Fussmassage
Facial Energiebehandlung

Vital-Tag 336.–

Infrarot-Sauna
Vital-Sprudelbad
Rückenmassage mit Packung
Fusspflege mit Peeling und Massage
Grosse Gesichtspflege inkl. Hals- und Décolletémaske



HAMAM – Relaxing im Pestemal 270.–

Aufwärmen in der Dampfgrotte
Körperpeeling
Hamam – Schaummassage
Solarium
Geniesserölmassage mit Sultan di Sabah

Heidi-Tag 250.–

Heublumensprudelbad
Körperfraktion im Heustadel mit Bergheu von Grossvaters Alp
Kräuteröl - Ganzkörpermassage

Steinöl-Tag 310.–

Steinölbad
Körperfraktion mit Steinöltonikum in der Wärmedecke
Steinöl - Ganzkörpermassage
Pedicure
Manicure

Thalasso-Tag 352.–

Meersalzsprudelbad mit Unterwassermassage
Ganzkörper - Algenpackung
Aroma - Ganzkörpermassage
THALMARIN Gesichtsbildung

Anti-Stresstag für den Herrn 340.–

Vitalsprudelbad
belebendes Körperpeeling
Antistress - Ganzkörpermassage
Relax- oder Power-Gesichtspflege nach Wahl

Basischer Entschlackungstag

210.–

Infrarot-Sauna

Basisches Sprudelbad

Basisches Körperpeeling

Basischer Körperwickel

Körperstraffung mit Creme «Silhouette»

zzgl. Lymphdrainage

zzgl. entschlackende Gesichtspflege

100.–

144.–



Immun Day «Hot & Cold»

aufwärmen in der Wellnesslandschaft

kalte, kurze Ganzkörper-Eismassage

warme Ganzkörper-Oelmassage

nochmaliges aufwärmen in der Infrarot-Sauna

kalter Körperwickel

erfrischende Körperfraktion

IMMUN Gesichtspflege

340.–

Vinothérapie

Vinothérapie hat ihren Ursprung in Frankreich. Der Wissenschaftler Serge Renaud entdeckte, dass in den Weinregionen die Herzinfarktrate offensichtlich niedriger ist als in vielen anderen Ländern. Die Zutaten für die Vinothérapie sind Traubenkerne, Trester und Hefe. Traubenkerne enthalten Polyphenole, welche sich äusserst positiv auf die Gesundheit auswirken. In den Körnern der Weintrauben ist das aussergewöhnlich bioaktive PROOCYANIDIN vorhanden.

Wirkung

- Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und Cholesterin
- Anti-Age Wirkung
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung des Immunsystems
- Bindung freier Radikale

Anwendungen

Tresterbad

65.–

Traubenkern- oder Tresterpeeling

65.–

Traubenkernöl – Ganzkörpermassage

100.–

Hefekur – Körperpackung

65.–

Gesichtsbehandlung mit Traubenkernöl

120.–

Die perfekte Symbiose als Tagesprogramm

inkl. Benützung der Wellnesslandschaft und

Mittagsimbiss

310.–

Tagesprogramm inkl. Gesichtspflege mit Traubenkernöl

430.–

Gönnen Sie sich eine Reise um die Welt und lassen Sie sich von uns zu asiatischen Behandlungsritualen verführen.

Jahrhundertalte Dorfrezepte, blumige Duftessenzen, asiatische Kräuter und Gewürze dienen der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Chinesischer Erlebnistag 325.–

- Mind Relaxer mit Aroma- und Farblichttherapie
- Aromasprudelbad
- Chi Yang Ganzkörpermassage inkl. Peeling
- Chi Yang Gesichtsbildung

Fernöstlicher Erlebnistag 356.–

- prickelndes Wassererlebnis
- Ayurvedische Wellness-Einölung
- entspannende Fußmassage
- Sung-Rei Gesichtspflege

Karibik – Traum 380.–

- prickelndes Wassererlebnis
- Kokosnuss - Körperpeeling
- Solarium
- Color - Massage
- Caribic pure Face Treatment



Tages- und Wochenprogramme inkl. Übernachtung im Vitalresort

Ihr Aufenthalt im Vitalresort beinhaltet die angegebene Anzahl Übernachtungen pro Person im Doppelzimmer, inkl. Frühstücksbuffet, Sonntagsbrunch im «Cottage» von 9.00–12.00 Uhr, sowie die freie Benützung der gesamten Wellnesslandschaft

Anti-Aging-Tage inkl. 2 Übernachtungen 745.–

- Hautanalyse
- ST.PEEL Mikrodermabrasion für Gesicht, Hals und Décolleté
- Ganzkörperpeeling
- Velasmooth – Body Styling
- Ganzkörperstraffung mit Creme Shilhouet
- straffender Körperwickel
- QMS – Anti-Aging Behandlung mit Fruchtsäure
- Typgerechtes Make-up

Fakultativ: Faltenunterpolsterung und Permanent Make-up

Energie-Wellness-Tage inkl. 2 Übernachtungen 720.–

- Sauerstoffbad
- Vital-Ganzkörperpeeling
- Wellnessmassage
- Energie-Fußmassage
- Befreiende Kopfmassage
- Druckpunktemassage
- Vital-Gesichtspflege

Relax – Tage inkl. 3 Übernachtungen 595.–

entspannendes Sprudelbad
entspannende Fuss- und Kopfmassage
Ayurvedische Wellnessmassage

Relax & Beauty inkl. 3 Übernachtungen 885.–

entspannendes Sprudelbad
Manicure & Pedicure mit Massage
Chi Yang Ganzkörperpeeling
Chi Yang Ganzkörpermassage
Chi Yang Gesichtspflege

In einer Woche um Jahre jünger inkl. 5 Übernachtungen 1800.–

Time to repair und Face-Design

Hautdiagnose
2 Glykopeel – Gesichtsbearbeitungen 20% und 50%
1 Ganzkörperpeeling
2 Vela Smooth inkl. Infrarot-Sauna und Basischer Wickel
1 Ganzkörpermassage
1 Mesotherapie

Energie- und Wellnesswoche inkl. 6 Übernachtungen 1590.–

Lösen Sie während einer Woche Ihre vorhandenen Blockaden, gleichen Sie Ihren Organismus aus, harmonisieren Sie Ihr Inneres, tanken Sie auf und geniessen Sie danach Ihre neu erworbene Energie. Gehen Sie mit neuem Elan in Ihren Alltag zurück.

2 Energie-Ganzkörpermassagen
1 Handdruckpunktemassage
1 Fusspunktemassage
1 Energie-Gesichtsmassage
2 Sauerstoffbad
1 Ganzkörperpeeling
2 Wellnessmassagen
1 Pedicure inkl. Fussmassage
1 Gesichtspflege «classic»

Thalassowoche inkl. 6 Übernachtungen 1460.–

Nützen Sie die natürlichen Heilkräfte des Meeres, um Ihrem Körper neue Vitalität zu verleihen.

Eintrittsanamnese
3 Meerwasser-Sprudelbäder
2 Algen-Sprudelbäder
3 Ganzkörper-Algenpackungen
2 Marin-Ganzkörpermassagen

fakultativ inkl. THALMARIN Gesichtsbearbeitung 1620.–

Steinölwoche inkl. 6 Übernachtungen 1460.–

Zur Unterstützung des überbeanspruchten und regenerierungsbedürftigen Bewegungsapparates und zur Entlastung rheumatischer Gelenkschmerzen.

Eintrittsanamnese
3 Steinöl-Sprudelbäder
5 Steinöl-Ganzkörpermassagen
5 Steinöl-Ganzkörperfraktionen in der Wärmedecke
1 Gesichtspflege «classic»

Entschlackungswoche inkl. 6 Übernachtungen

1550.–

Erhalten Sie neue Vitalität und erreichen Sie Ihr Wohlfühlgewicht während der Entschlackungswoche nach der Methode von «Peter Jentschura».

Eintrittsanamnese

täglich:

- entschlackender Körperwickel/Tee/Mittagessen
- 3 Basische Sprudelbäder
- 2 Infrarot-Sauna
- 1 Basisches Ganzkörperpeeling
- 2 Entschlackungsmassagen
- 2 Velasmooth Behandlungen für die Problemzonen
- Körperstraffung / Body Styling
- 1 entschlackende Gesichtsbildung mit Lymphdrainage

Tages- und Wochenprogramme können Sie auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und mit der von Ihnen gewünschten Anzahl Übernachtungen auch selber zusammenstellen. Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Vitalresort

Das kleine Hotel mit dem grossen Angebot

Als Ergänzung zum Beauty & Wellnesscenter, an ruhiger und doch zentraler Lage, stehen unseren Gästen liebevoll eingerichtete Zimmer zur Verfügung. Geniessen Sie in einer entspannten Atmosphäre unvergessliche Ferientage oder Wochenenden.

Für Ihr leibliches Wohl finden Sie eine Auswahl an regionalen Köstlichkeiten in unserem Restaurant «Cottage»

Buchen Sie Ihr Wohlfühlzimmer, elegant, warm und gemütlich, romantisch oder exklusiv.

Doppelzimmer pro Person und Übernachtung	CHF 115.00
Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung	CHF 40.00

Suiten pro Übernachtung	Blue Lake	Sunset
Einzelbelegung	CHF 180.00	CHF 200.00
2 Personen	CHF 240.00	CHF 260.00
3 Personen	CHF 320.00	CHF 340.00
4 Personen	CHF 380.00	CHF 400.00

ab 3 Übernachtungen CHF 10.00 Reduktion pro Nacht und Zimmer
ab 7 Übernachtungen CHF 15.00 Reduktion pro Nacht und Zimmer

Jedes Zimmer verfügt über Dusche/WC, Bademantel, Föhn, Telefon, Internet, Fernseher, Balkon oder Terrasse, teilweise mit Kochgelegenheit. Im Zimmerpreis inbegriffen sind zudem ein reichhaltiges Frühstück, Sonntagsbrunch von 09.00 – 12.00 Uhr sowie die freie Benutzung der Wellnesslandschaft mit Schwimmbad innen & aussen, Dampfgrotte, Saunas, Innen- und Aussenwhirlpool, Waldsauna.

Ihre individuellen Behandlungen und Packages im «ad fontes» Beauty & Wellness können Sie bereits mit Ihrer Zimmerreservation, oder aber direkt vor Ort buchen.

Rufen Sie uns an, gerne beraten wir Sie persönlich.

Unsere Öffnungszeiten

Montag ist unser Ruhetag

Rezeption & Vitalresort ab 8.00 Uhr

Wellnesslandschaft ab 8.30 Uhr
Dienstag bis Freitag 8.30–19.00 Uhr
Samstag und Sonntag 8.30–16.00 Uhr

Kosmetik & Massagen
Dienstag bis Freitag 8.30–19.00 Uhr
Samstag und Sonntag 8.30–16.00 Uhr

ad fontes

Beauty und Wellness/Vitalresort
Erika Lobeck
Eidg. dipl. Kosmetikerin
Kirchgasse 18
7310 Bad Ragaz

Telefon 081 302 40 10
Fax 081 302 40 90

www.adfontes-wellness.ch
E-Mail info@adfontes-wellness.ch

